

# Minkema College

Meet & Greet  
Lichamelijke Opvoeding

Welkom!



# Lichamelijke Opvoeding

## Vakgroep LO



**Sanne van Straaten**



**Pieter Vermeulen**



**Wouter Agterberg**



**John Felter**



**Michael Koopman**

# Lichamelijke Opvoeding

## Lichamelijke Opvoeding 1

leerjaar	aantal lessen	aantal minuten
1	2 x 70 minuten	140 min.
2	2x 70 minuten	140 min.
3	2x 70 minuten	140 min.
4	1x 70 minuten	70 min.

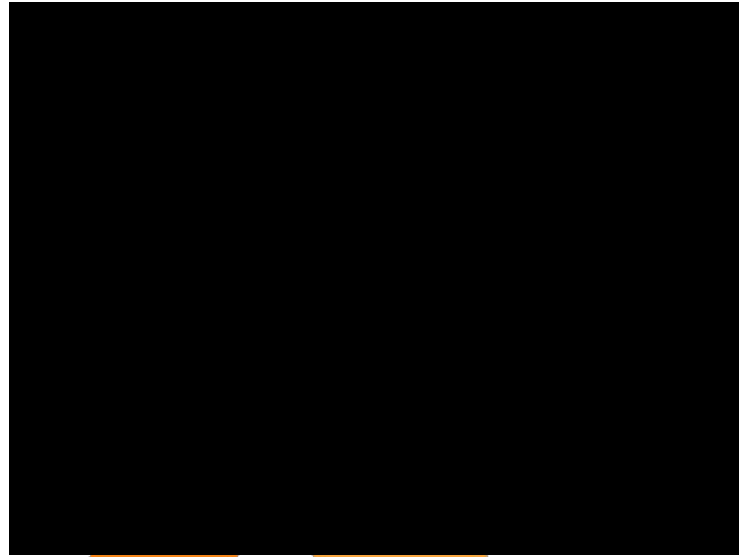
# Lichamelijke Opvoeding

## Inhoud van het vak

Leerjaar	Aanbod	Beoordeling
1	breed aanbod aan sporten + workshops + stein dagen	cijfer beoordeling
2	breed aanbod aan sporten + workshops + stein dagen	cijfer beoordeling
3	breed aanbod aan sporten + workshops + stein dagen	beoordeling O/V/G
4	sportaanbod + les en leiding geven	beoordeling O/V/G

# Lichamelijke Opvoeding

## Activiteiten bij Lichamelijke Opvoeding



# Lichamelijke Opvoeding

## Keuzemogelijkheden in leerjaar 3 & 4

### Basis/ Kader

Leerjaar 3  
keuzemogelijkheid  
Sport & Bewegen

### MAVO

Leerjaar 3  
Lichamelijke Opvoeding 2

Leerjaar 4  
Definitieve keuze LO2  
Examen

# Lichamelijke Opvoeding

## Sport en Bewegen (Basis/kader leerjaar 3)

Lichamelijke Opvoeding (Lj 3: 2x 70 min)	Sport en Bewegen (Naast regulier lessen LO 1,5x 70 min, praktijk en theorie wisselen elkaar af om de week)
Deelnemen aan lessen en sportactiviteiten (sportdagen, workshops)	Bewegen en regelen staat centraal Het vervullen van taken als scheidsrechter, coach, organisator van een activiteit, Les & Leiding geven
Basistheorie	Om de week hebben de leerlingen een blokkur theorie dan wel praktijk. In de theorielessen staat de ondersteuning van de praktijk centraal: voorbereiden lesgeven, flyers maken, toernooischema, theorie over menselijk lichaam
Aanleren van vaardigheden	Beroepshouding: zelfstandigheid presenteren omgaan met feedback zelfvertrouwen werken in een team

# Lichamelijke Opvoeding

## Lichamelijke Opvoeding (MAVO leerjaar 3 + 4)

Lichamelijke Opvoeding (Lj 3: 2x 70 min/ Lj 4: 1x 70 min)	Lichamelijke Opvoeding 2 (Naast regulier lessen LO 2x 70 min)
Aanleren van vaardigheden	Het vergroten van je vaardigheden van spel, turnen, atletiek, bewegen en muziek, zelfverdediging en keuzeactiviteiten
Deelnemen aan lessen en sportactiviteiten (sportdagen, workshops)	Bewegen en regelen staat centraal Het vervullen van taken als scheidsrechter, coach, organisator van een activiteit, les & leiding geven
Basistheorie	Bewegen, gezondheid en samenleving. Het krijgen van achtergrondkennis over sport en alles wat daar mee te maken heeft. Denk hierbij aan eerste hulp bij sportongevallen (EHBsO), trainingsprogramma's voor het verbeteren van je fitheid enzovoort
Geen stage	Stage buiten school/ hulp sportdagen/ open dagen
	Deelname aan Survival weekend in Belgische Ardennen



# Lichamelijke Opvoeding

*#MOVETOMINK #FITOPSTEIN*

## Vragen?